

Leitung: Helgard Greve

Business-Coach, Pädagogin M.A.  
Körpertherapeutin  
und langjährige Tierhalterin

[www.helgard-greve.de](http://www.helgard-greve.de)



## Tages-Seminar

von 10.00 bis ca.18.30 Uhr  
Pausen mit Gebäck, Kaffee und  
Tee und einem leckeren  
leichten Mittagessen im  
**Gasthaus Muskat**

Max. 6, min. 4 Teilnehmerinnen  
333,- Euro inkl. Tagesverpflegung

2 Termine zur Auswahl:  
Samstag, 22. Januar 2011  
Samstag, 19. Februar 2011

Bitte wetterfeste  
Kleidung mitbringen!

Seminarorte:  
Gasthaus Muskat  
und  
Mensch-Tier-Natur-Portal  
Göttingen/Geismar

Information und Anmeldung:  
**Tel: 0551-485210**  
[hel.greve@t-online.de](mailto:hel.greve@t-online.de)

# Führen und geführt werden

*Coaching mit Pferden*

Zur Entwicklung  
eines wertschätzenden  
Führungsstils



Für Frauen  
in Führungspositionen

# *Der Weise führt indem er folgt*

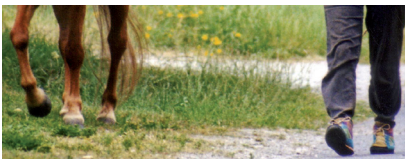
(Laotse)

So, wie eine Dirigentin die Musik am besten lenken kann, indem sie ihr zuhört, so können wir in einer Leitungsposition unsere Mitarbeiter/innen am besten führen, indem wir sie wertschätzend wahrnehmen – und uns in bestimmten Situationen bewusst von ihnen führen lassen.



Bei diesem Coaching zum Thema Führen und Folgen werden wir von Pferden unterstützt, die naturnah in einem Herdenverband leben. Sie können uns auf zweierlei Weise bei der Weiterentwicklung unseres persönlichen Führungsstils helfen:

- Zum einen, indem wir uns mit den Qualitäten beschäftigen, die das Erfolgsrezept eines Alpha-Pferdes ausmachen. Das sind im wesentlichen gelassene Bestimmtheit, Wohlwollen, Gegenwärtig Sein und der Blick für die Gemeinschaft. Diese Qualitäten können möglicherweise auch uns Menschen als Erfolgsrezept dienen.
- Zum anderen werden Sie Gelegenheit haben, ein Pferd zu führen. Das Pferd mit seinem unglaublich feinen Gespür für Absichten, Stimmungen und Motive wird Ihnen nur dann freiwillig folgen, wenn es Ihnen glaubt, dass Sie zum Führen in der Lage sind. Jede Widersprüchlichkeit in Ihren Botschaften wird es Ihnen widerspiegeln – etwa indem es Sie gar nicht beachtet oder aber selbst die Führung übernimmt. Durch seine authentische Rückmeldung können Sie spontan Erkenntnisse darüber gewinnen, wie Sie auf Andere wirken. Sehr deutlich erleben Sie die Momente des Vertrauens und der Stimmigkeit.



Dabei werden wir uns u.a. mit dem wesentlichen Unterschied zwischen aktivem, freiwilligen Folgen und unfreiwilligem Hinterhergezogen-Werden beschäftigen. Beide Qualitäten werden hier erlebbar und bieten die Möglichkeit, einmal die Perspektive der Mitarbeiter/innen einzunehmen, die von uns geführt werden.

Am Ende des Tages wird es Raum dafür geben, das Erlebte mit dem Berufsleben in Beziehung zu setzen. Diese Übertragung gelingt meist überraschend leicht und klar.

- Vorerfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.